

# FUNCTIONERINGSINDEX VOOR TINNITUS (OORSUIZEN)

Datum: \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_  
 dag / maand / jaar

Uw naam \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_  
 in drukletters

Lees elke vraag aandachtig. Om een vraag te beantwoorden omcirkelt u **ÉÉN** getal bij elke vraag.  
 Bijvoorbeeld **10%** of **1**.

## I In de AFGELOPEN WEEK...

- Welk percentage van de tijd dat u wakker was, was u zich **BEWUST VAN** uw tinnitus?  
 Nooit van bewust ► 0% 10% 20% 30% 40% 50% 60% 70% 80% 90% 100% ◀ Altijd van bewust
- Hoe **STERK** of **LUID** was uw tinnitus?  
 Helemaal niet ► 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 ◀ Uiterst sterk of luid  
 sterk of luid
- Welk percentage van de tijd dat u wakker was, **HINDERDE** uw tinnitus u?  
 Nooit ► 0% 10% 20% 30% 40% 50% 60% 70% 80% 90% 100% ◀ Altijd

## SC In de AFGELOPEN WEEK...

- Had u het gevoel uw tinnitus **ONDER CONTROLE** te hebben?  
 Heel goed ► 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 ◀ Nooit onder controle  
 onder controle
- Hoe gemakkelijk was het voor u om met uw tinnitus **OM TE GAAN**?  
 Heel gemakkelijk ► 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 ◀ Onmogelijk  
 om mee om te gaan
- Hoe gemakkelijk was het voor u om uw tinnitus te **NEGEREN**?  
 Heel gemakkelijk ► 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 ◀ Onmogelijk te negeren  
 te negeren

## C In welke mate heeft uw tinnitus in de AFGELOPEN WEEK het volgende verstoord...

- Uw vermogen om zich te **CONCENTREREN**?  
 Niet verstoord ► 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 ◀ Volledig verstoord
- Uw vermogen om **HELDER TE DENKEN**?  
 Niet verstoord ► 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 ◀ Volledig verstoord
- Uw vermogen om **AANDACHT TE GEVEN** aan andere dingen dan uw tinnitus?  
 Niet verstoord ► 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 ◀ Volledig verstoord

## SL In de AFGELOPEN WEEK...

- Hoe vaak hebt u vanwege uw tinnitus moeite gehad om **IN SLAAP TE VALLEN** of **DOOR TE SLAPEN**?  
 Nooit moeite gehad ► 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 ◀ Altijd moeite gehad
- Hoe vaak hebt u vanwege uw tinnitus moeite gehad om **ZOVEEL SLAAP** te krijgen als u nodig had?  
 Nooit moeite gehad ► 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 ◀ Altijd moeite gehad
- Hoeveel van de tijd belette uw tinnitus u dat u zo **DIEP** of **RUSTIG** kon slapen als u zou willen?  
 Nooit ► 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 ◀ Altijd

Lees elke vraag aandachtig. Om een vraag te beantwoorden omcirkelt u **ÉÉN** getal bij elke vraag.

Bijvoorbeeld **10%** of **1**.

<b>A</b>	In welke mate heeft uw tinnitus in de <b>AFGELOPEN WEEK</b> het volgende verstoord...	<i>Niet verstoord</i>											<i>Volledig verstoord</i>	
		▼	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	▼
13.	Uw vermogen om <b>DUIDELIJK TE HOREN</b> ?		0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
14.	Uw vermogen om <b>MENSEN</b> te <b>VERSTAAN</b> die aan het praten zijn?		0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
15.	Uw vermogen om <b>GESPREKKEN</b> in groep of op bijeenkomsten te <b>VOLGEN</b> ?		0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
<b>R</b>	In welke mate heeft uw tinnitus in de <b>AFGELOPEN WEEK</b> het volgende verstoord...	<i>Niet verstoord</i>											<i>Volledig verstoord</i>	
		▼	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	▼
16.	Uw <b>STILLE, RUSTGEVENDE ACTIVITEITEN</b> ?		0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
17.	Uw vermogen om <b>U TE ONTSPANNEN</b> ?		0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
18.	Uw vermogen om van <b>RUST EN STILTE</b> te genieten?		0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
<b>Q</b>	In welke mate heeft uw tinnitus in de <b>AFGELOPEN WEEK</b> het volgende verstoord...	<i>Niet verstoord</i>											<i>Volledig verstoord</i>	
		▼	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	▼
19.	Genieten van <b>SOCIALE ACTIVITEITEN</b> ?		0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
20.	<b>GENIETEN VAN HET LEVEN</b> ?		0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
21.	Uw <b>RELATIES</b> met familie, vrienden en anderen?		0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
22.	Hoe vaak hebt u vanwege uw tinnitus moeite gehad met uw <b>WERK OF ANDERE TAKEN</b> , zoals huishoudelijk werk, schoolwerk of zorgen voor kinderen of anderen? <i>Nooit moeite gehad</i> ► 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 ◀ <i>Altijd moeite gehad</i>		0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
<b>E</b>	In de <b>AFGELOPEN WEEK</b> ...													
23.	Hoe <b>ONGERUST</b> of <b>BEZORGD</b> voelde u zich vanwege uw tinnitus? <i>Helemaal niet ongerust of bezorgd</i> ► 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 ◀ <i>Uiterst ongerust of bezorgd</i>		0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
24.	Hoe <b>GEËRGERD</b> of <b>VAN STREEK</b> was u vanwege uw tinnitus? <i>Helemaal niet geërgerd of van streek</i> ► 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 ◀ <i>Uiterst geërgerd of van streek</i>		0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
25.	Hoe <b>DEPRESSIEF</b> was u vanwege uw tinnitus? <i>Helemaal niet depressief</i> ► 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 ◀ <i>Uiterst depressief</i>		0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	