

## TIPS VOOR PERSONEN MET EEN HOORAPPARAAT

Hierbij willen we u en uw omgeving enkele tips meegeven om optimaal van uw hoortoestel/len te kunnen genieten. Als u vragen heeft, staan we steeds voor u klaar!

### In verband met uw hoortoestel

- ✓ Maak 1 x per week uw hoortoestel oppervlakkig proper. 1 x per maand is een grondigere **reiniging** nodig. Concrete onderhoudstips kreeg u van uw audioloog.
- ✓ Maak **halfjaarlijks** een afspraak voor het onderhoud en eventueel bijregelen van uw toestel. Elk jaar in oktober houden wij onze technische dagen waarop u van harte wordt uitgenodigd via sms of via onze nieuwsbrief per mail.
- ✓ Wees **voorzichtig met water** tijdens regenbuien, kappersbezoeken, douchen, etc. Ondanks dat hoortoestellen nu voorzien zijn van een nanocoating en hierdoor al beter bestand zijn tegen vuil en vocht, zijn ze uiteraard nog steeds niet waterdicht.
- ✓ Draag uw hoortoestellen niet bij het aanbrengen van **make-up, haarlak, parfum, aftershave, ...** Dit kan de microfoon van uw hoortoestel verstopen waardoor uw hoorapparaat minder goed functioneert.
- ✓ Draag uw hoorapparaten niet tijdens het **slapen**. Vergeet uiteraard het toestel niet uit te schakelen door de **batterijlade te openen** indien uw toestel met wegwerpbatterijen werkt. Bij oplaadbare toestellen steekt u de hoortoestellen elke nacht in de **oplader**.
- ✓ U doet best uw hoorapparaten uit tijdens medische onderzoeken zoals NMR, MRI, CT-scan of soortgelijke scanprocedures.

### In verband met goed horen

- ✓ **Oefening baart kunst**. Draag uw hoortoestellen zoveel mogelijk.
- ✓ Het beste resultaat bereikt u door de hoorapparaten een **ganse dag** te dragen. Door de toestellen te dragen van 's morgens tot 's avonds zijn uw **hersenen gewend aan het geluid** van een hoortoestel en dit komt het spraakverstaan ten goede. Vergelijk dit met het wonen naast een spoorweg: de eerste dagen zal u elke trein horen voorbijkomen, maar na enkele dagen valt dit niet meer op, tenzij je bewust aandacht schenkt aan de trein. Het geluid van een voorbij razende trein is niet plots stiller geworden maar uw hersenen kennen dit geluid, zijn er aan gewend en geven er geen aandacht aan. Hetzelfde effect bekomt u door de hoortoestellen altijd te dragen. Uw hersenen raken gewend aan geluiden in de omgeving waardoor het vlotter gaat om u te focussen op een gesprek, zonder dat u afgeleid wordt door omgevingsgeluid of bijgeluiden.
- ✓ Indien u een gehoorverlies heeft aan beide oren, wordt sterk aangeraden **twee hoortoestellen** te dragen. Hierdoor blijven **beide oren gestimuleerd** en kan er geen auditieve deprivatie optreden. Uw beide oren blijven met twee hoortoestellen ook in balans wat onder andere belangrijk is in

functie van **richtinghoren** en het **lokaliseren** van een geluid. Ook om in omgevingsgeluid beter te kunnen verstaan, is het van belang dat onze hersenen geluid horen via beide oren zodat er beter onderscheid kan gemaakt worden tussen gewenste spraak en storend achtergrondgeluid.

## **Nog beter horen?**

Meestal is een hoortoestel het belangrijkste hulpmiddel voor een slechthorende persoon. Toch zijn veel personen gebaat bij een aanvullend hulpmiddel. Er zijn **hulpmiddelen die in combinatie met het hoortoestel** worden gebruikt, zoals een externe microfoon (restaurant, cursus, gids, ...) en systemen voor telefoon en televisie. Daarnaast zijn er ook **hulpmiddelen die onafhankelijk van het hoortoestel** worden gebruikt, zoals o.a. hoofdtelefoon voor tv, trilwekker, telefoonversterkers. Hulpmiddelen zijn steeds vrijblijvend uit te testen gedurende 2 weken. Personen die aangesloten zijn bij het VAPH genieten hiervoor een tussenkomst.

Daarnaast kan u uw gehoor ondersteunen en trainen door **spraakafzien of hoortraining**. Liplezen of spraakafzien is het aflezen van klanken van iemands mond gecombineerd met non-verbale informatie zoals gezichtsuitdrukkingen en lichaamstaal. Spraakafzien kan men oefenen bij onze logopedisten en wordt in de meeste gevallen terugbetaald door uw mutualiteit.

Hoortraining wordt op maat gemaakt en oefent u thuis met een CD. Via psycho-akoestische training (geluidsherkenning, ruimtelijk horen, volumeherkenning en spraakdifferentiatie) worden de juiste onderdelen van de hersenen gestimuleerd om een leereffect te bereiken dat het horen maar ook de concentratie verbetert.

Vraag uw audioloog voor meer informatie.

---

<b>Hoorzorg Van Looveren</b>	<a href="http://www.hoorzorgvanlooveren.org">www.hoorzorgvanlooveren.org</a>	<a href="mailto:info@hoorzorgvanlooveren.org">info@hoorzorgvanlooveren.org</a>
Groepspraktijk Borsbeek	Herentalsebaan 275 - 2150 Borsbeek	03 322 73 91
Groepspraktijk Aartselaar	Kapellestraat 86 - 2630 Aartselaar	
GZA Sint-Vincentius	Sint-Vincentiusstraat 20 - 2018 Antwerpen	
Groepspraktijk Eilandje	Godefriduskaai 28 - 2000 Antwerpen	